



Соблюдая правила безопасности на воде, ты сохранишь себе жизнь!

ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ВОДЕ НЕЛЬЗЯ:



ПРЫГАТЬ С ОБРЫВОВ И ВЫШЕК,
НЕ ПРОВЕРИВ ДНО



ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ ИЛИ
ПЫТАТЬСЯ ПЕРЕПЛЫВАТЬ ВОДОЕМЫ



УСТРАИВАТЬ В ВОДЕ ОПАСНЫЕ ИГРЫ,
КАТАТЬСЯ НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ



ОТПЛЫВАТЬ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА
НА НАДУВНЫХ МАТРАЦАХ И КРУТАХ



КУПАТЬСЯ В МЕСТАХ,
ГДЕ КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО



ОСТАВЛЯТЬ У ВОДЫ ДЕТЕЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА



КУПАТЬСЯ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ
(ТЕМПЕРАТУРА НИЖЕ
+18 ГРАДУСОВ ПО ЦЕЛЬСИЮ)



ПОДАВАТЬ ЛОЖНЫЕ
СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ



КУПАТЬСЯ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ



ПОДПЛЫВАТЬ БЛИЗКО
К СУДАМ, ЛОДКАМ, КАТЕРАМ



ТЕЛЕФОНЫ ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ: 71-112; 7-15-16



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ЕСЛИ ТОНЕШЬ САМ

- ❗ Не паникуй.
- ❗ Сними с себя лишнюю одежду и обувь, громко зови на помощь.
- ❗ Перевернись на спину, широко раскинь руки, расслабься, сделай несколько глубоких вдохов.



ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

- ❗ Громко зовите на помощь: «Человек тонет!».
- ❗ Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».
- ❗ Бросьте тонущему спасательный круг или длинную веревку с узлом на конце.
- ❗ Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега.
- ❗ Если утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно вас отпустит.
- ❗ Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.
- ❗ Вытащив пострадавшего из воды, необходимо быстро очистить ему ротовую полость, положив животом на колено, выдавить из легких воду и начать реанимационные мероприятия.



НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- купайтесь только там, где есть разрешающие знаки
- не играйте на обрывистых берегах
- на открытой воде (на лодках, плотах «бананах») одевайте спасательные жилеты
- не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах
- не заплывайте за буйки
- не затевайте опасных игр на воде
- не ныряйте в незнакомых местах



ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ

- Транспортировка потерпевшего с поддержкой за волосы
- Транспортировка потерпевшего за разноименную руку
- Выполнение одновременно массажа сердца и искусственного дыхания
- Выполнение непрямого массажа сердца